

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928, au sein de la Ligue de l'enseignement.  
L'UFOLEP est la première fédération sportive affinitaire multi-sports de France.

## L'UFOLEP 34

### C'est un projet :

Le sport au service de la santé.  
Le sport, un accès à la citoyenneté.  
Le sport, moyen d'éducation de culture.



### Des pratiques :

Loisirs sportifs.  
Manifestations multisports.  
Formations fédérales et professionnelles.  
Formations aux premiers secours PSC1.

### Des objectifs :

Laïcité : ouverture à tous.  
Bien-être : convivialité et plaisir personnel.  
Solidarité: une association au service de tous.  
Citoyenneté: approche responsable et engagée.

### Des agréments:

Éducation Nationale: n° 3499PHTO31  
Cohésion sociale Jeunesse et sports: n° 034235469  
La formation aux premiers secours: n° 2011.01.2615



# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928, au sein de la Ligue de l'enseignement.  
L'UFOLEP est la première fédération sportive affinitaire multi-sports de France.

## L'UFOLEP 34

### C'est un projet :

Le sport au service de la santé.  
Le sport, un accès à la citoyenneté.  
Le sport, moyen d'éducation de culture.



### Des pratiques :

Loisirs sportifs.  
Manifestations multisports.  
Formations fédérales et professionnelles.  
Formations aux premiers secours PSC1.

### Des objectifs :

Laïcité : ouverture à tous.  
Bien-être : convivialité et plaisir personnel.  
Solidarité: une association au service de tous.  
Citoyenneté: approche responsable et engagée.

### Des agréments:

Éducation Nationale: n° 3499PHTO31  
Cohésion sociale Jeunesse et sports: n° 034235469  
La formation aux premiers secours: n° 2011.01.2615



# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928, au sein de la Ligue de l'enseignement.  
L'UFOLEP est la première fédération sportive affinitaire multi-sports de France.

## L'UFOLEP 34

### C'est un projet :

Le sport au service de la santé.  
Le sport, un accès à la citoyenneté.  
Le sport, moyen d'éducation de culture.



### Des pratiques :

Loisirs sportifs.  
Manifestations multisports.  
Formations fédérales et professionnelles.  
Formations aux premiers secours PSC1.

### Des objectifs :

Laïcité : ouverture à tous.  
Bien-être : convivialité et plaisir personnel.  
Solidarité: une association au service de tous.  
Citoyenneté: approche responsable et engagée.

### Des agréments:

Éducation Nationale: n° 3499PHTO31  
Cohésion sociale Jeunesse et sports: n° 034235469  
La formation aux premiers secours: n° 2011.01.2615



# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928, au sein de la Ligue de l'enseignement.  
L'UFOLEP est la première fédération sportive affinitaire multi-sports de France.

## L'UFOLEP 34

### C'est un projet :

Le sport au service de la santé.  
Le sport, un accès à la citoyenneté.  
Le sport, moyen d'éducation de culture.



### Des pratiques :

Loisirs sportifs.  
Manifestations multisports.  
Formations fédérales et professionnelles.  
Formations aux premiers secours PSC1.

### Des objectifs :

Laïcité : ouverture à tous.  
Bien-être : convivialité et plaisir personnel.  
Solidarité: une association au service de tous.  
Citoyenneté: approche responsable et engagée.

### Des agréments:

Éducation Nationale: n° 3499PHTO31  
Cohésion sociale Jeunesse et sports: n° 034235469  
La formation aux premiers secours: n° 2011.01.2615



## CITOYEN POUR LA VIE !

### J'apprends à porter secours dès l'école primaire

Tout citoyen doit pouvoir porter secours. L'École formant des citoyens se doit d'apprendre à porter secours. La Circulaire n° 2003-2010 du 1er déc. 2003 fait obligation à l'École de dispenser aux élèves une formation aux premiers secours dans le cadre de leur scolarité, évaluée dans le livret de compétence.



#### Déroulement pédagogique : 3 temps

- activité de découverte,
- activité de démonstration,
- activité d'application.

#### 5 ateliers de sensibilisation :

1. Alerter (1h)
2. Éviter toute mobilisation de la partie du corps traumatisée (1h30)
3. Refroidir une zone brûlée (1h30)
4. Appuyer sur une plaie qui saigne avec une main protégée (1h30)
5. Mettre sur le coté une victime inconsciente qui respire (2h)

Pour une classe: 4 formules



- Atelier « Alerte » ( 1h )
  - Atelier « Alerte » + 1 atelier au choix cité ci-dessus (2h30)
  - Atelier « Alerte » + «Victime inconsciente » (3h)
  - L'ensemble des ateliers « Apprendre à secourir a l'école » ( 7h )
- + documents pour le maître pour chaque formule

Devis préalable (autres formules possibles)

Pour toute information, contacter Carol

#### L'UFOLEP 34

200 Avenue du Père Soulas  
34090 Montpellier

Tél.: 04 67 54 02 02 - Fax: 04 67 41 78 09

Email: ufolep34@wanadoo.fr / www.ufolep34.org

## CITOYEN POUR LA VIE !

### J'apprends à porter secours dès l'école primaire

Tout citoyen doit pouvoir porter secours. L'École formant des citoyens se doit d'apprendre à porter secours. La Circulaire n° 2003-2010 du 1er déc. 2003 fait obligation à l'École de dispenser aux élèves une formation aux premiers secours dans le cadre de leur scolarité, évaluée dans le livret de compétence.



#### Déroulement pédagogique : 3 temps

- activité de découverte,
- activité de démonstration,
- activité d'application.

#### 5 ateliers de sensibilisation :

1. Alerter (1h)
2. Éviter toute mobilisation de la partie du corps traumatisée (1h30)
3. Refroidir une zone brûlée (1h30)
4. Appuyer sur une plaie qui saigne avec une main protégée (1h30)
5. Mettre sur le coté une victime inconsciente qui respire (2h)

Pour une classe: 4 formules



- Atelier « Alerte » ( 1h )
  - Atelier « Alerte » + 1 atelier au choix cité ci-dessus (2h30)
  - Atelier « Alerte » + «Victime inconsciente » (3h)
  - L'ensemble des ateliers « Apprendre à secourir a l'école » ( 7h )
- + documents pour le maître pour chaque formule

Devis préalable (autres formules possibles)

Pour toute information, contacter Carol

#### L'UFOLEP 34

200 Avenue du Père Soulas  
34090 Montpellier

Tél.: 04 67 54 02 02 - Fax: 04 67 41 78 09

Email: ufolep34@wanadoo.fr / www.ufolep34.org

## CITOYEN POUR LA VIE !

### J'apprends à porter secours dès l'école primaire

Tout citoyen doit pouvoir porter secours. L'École formant des citoyens se doit d'apprendre à porter secours. La Circulaire n° 2003-2010 du 1er déc. 2003 fait obligation à l'École de dispenser aux élèves une formation aux premiers secours dans le cadre de leur scolarité, évaluée dans le livret de compétence.



#### Déroulement pédagogique : 3 temps

- activité de découverte,
- activité de démonstration,
- activité d'application.

#### 5 ateliers de sensibilisation :

1. Alerter (1h)
2. Éviter toute mobilisation de la partie du corps traumatisée (1h30)
3. Refroidir une zone brûlée (1h30)
4. Appuyer sur une plaie qui saigne avec une main protégée (1h30)
5. Mettre sur le coté une victime inconsciente qui respire (2h)

Pour une classe: 4 formules



- Atelier « Alerte » ( 1h )
  - Atelier « Alerte » + 1 atelier au choix cité ci-dessus (2h30)
  - Atelier « Alerte » + «Victime inconsciente » (3h)
  - L'ensemble des ateliers « Apprendre à secourir a l'école » ( 7h )
- + documents pour le maître pour chaque formule

Devis préalable (autres formules possibles)

Pour toute information, contacter Carol

#### L'UFOLEP 34

200 Avenue du Père Soulas  
34090 Montpellier

Tél.: 04 67 54 02 02 - Fax: 04 67 41 78 09

Email: ufolep34@wanadoo.fr / www.ufolep34.org

## CITOYEN POUR LA VIE !

### J'apprends à porter secours dès l'école primaire

Tout citoyen doit pouvoir porter secours. L'École formant des citoyens se doit d'apprendre à porter secours. La Circulaire n° 2003-2010 du 1er déc. 2003 fait obligation à l'École de dispenser aux élèves une formation aux premiers secours dans le cadre de leur scolarité, évaluée dans le livret de compétence.



#### Déroulement pédagogique : 3 temps

- activité de découverte,
- activité de démonstration,
- activité d'application.

#### 5 ateliers de sensibilisation :

1. Alerter (1h)
2. Éviter toute mobilisation de la partie du corps traumatisée (1h30)
3. Refroidir une zone brûlée (1h30)
4. Appuyer sur une plaie qui saigne avec une main protégée (1h30)
5. Mettre sur le coté une victime inconsciente qui respire (2h)

Pour une classe: 4 formules



- Atelier « Alerte » ( 1h )
  - Atelier « Alerte » + 1 atelier au choix cité ci-dessus (2h30)
  - Atelier « Alerte » + «Victime inconsciente » (3h)
  - L'ensemble des ateliers « Apprendre à secourir a l'école » ( 7h )
- + documents pour le maître pour chaque formule

Devis préalable (autres formules possibles)

Pour toute information, contacter Carol

#### L'UFOLEP 34

200 Avenue du Père Soulas  
34090 Montpellier

Tél.: 04 67 54 02 02 - Fax: 04 67 41 78 09

Email: ufolep34@wanadoo.fr / www.ufolep34.org